

L'implantation des services externes intensifs 12-25 ans en Outaouais et en Montérégie

Collaboration entre le CISSS de l'Outaouais et le CISSS de la Montérégie Ouest

Préambule



Plan d'action interministériel en dépendance 2018-2028

Orientation 4

Mise en place d'une offre de service (TUS, TJHA et en « cyberdépendance »: UPI)

- 4.3.2 : Mettre en œuvre, dans toutes les régions du Québec, des services en dépendance aux besoins des jeunes;
- 4.3.3 : Mettre en place des services externes intensifs.

Orientation 5

Objectif 5.2 : Quatre actions visant à favoriser le développement des connaissances, l'innovation et le transfert des connaissances relatives à la consommation de SPA, à la pratique des JHA, à l'utilisation d'Internet et aux phénomènes associés afin d'améliorer les soins et les services.

Plan de la présentation

- Orientations du Plan d'action interministériel en dépendance 2018-2028
- Présentation des principes directeurs de l'INESSS
- Présentation des objectifs des SSEI-JD
- Actualisation des SSEI-JD en Outaouais et en Montérégie
- Présentation des critères de l'ASAM
- Présentation des autres services disponibles en Outaouais et en Montérégie

SSEI-JD

Services

Spécialisés

Externe

Intensif

Jeunesse

Dépendance

INESSS

- Institut nationale d'excellence des services de santé et des services sociaux a produit un avis relatif au déploiement du service externe intensif jeunesse.
- Les travaux concernant les SSEI-JD ont été basés sur les recommandations de cet avis.

Principes directeurs

L'adolescent ou le jeune adulte au cœur de l'intervention

La collaboration avec les proches

La réduction des méfaits

La complémentarité et la coordination

Susciter et maintenir l'engagement de l'adolescent ou le jeune adulte

Critères de l'ASAM

1	Dimension 1	Intoxication aiguë et / ou avec potentiel de sevrage
2	Dimension 2	Conditions et risques de complications biomédicales
3	Dimension 3	Conditions et risques de complications émotionnelles, comportementales et cognitives
4	Dimension 4	Motivation au changement
5	Dimension 5	Rechute, utilisation continue ou problème potentiel persistant
6	Dimension 6	Environnement de rétablissement

Les services de réadaptation spécialisée dépendance en Outaouais



LE PARCOURS

Service externe



LE CIRCUIT

Service externe intensif



LE RALLYE

Service de réadaptation intensive avec hébergement

Population cible (CISSS Outaouais)

Modalités	Le Parcours Service externe Moins de 6 heures par semaine	Le Circuit Service externe intensif 6 à 20 heures par semaine Sur 6 à 12 semaines	Le Rallye Service de réadaptation intensive avec hébergement 24h / 24h Sur 8 semaines
Population cible	<ul style="list-style-type: none"> • Adolescent de 12 à 17 ans ayant un TUS et une UPIE; • Adolescent ou jeune adulte dont un membre de l'entourage présente un TUS; • Membre significatif de l'entourage affecté par le TUS ou l'UPIE d'un adolescent. 	<ul style="list-style-type: none"> • Adolescent de 12 à 17 ans, ayant un TUS et une, qui est déjà suivi dans le service externe; • Adolescent qui quitte la réadaptation intensive et qui nécessite la poursuite d'une certaine intensité de services; • Jeune adulte de 18 à 25 ans, ayant un TUS qui est déjà suivi dans le service externe pour adultes. 	<ul style="list-style-type: none"> • Adolescents de 12 à 17 ans nécessitant des services de réadaptation intensive avec hébergement déjà suivi dans un épisode de service externe.

Objectifs des SSEI-JD

- Approfondir une réflexion sur ses habitudes de consommation ou d'utilisation d'Internet et des écrans et en identifier et réduire les impacts.
- Consolider ses choix en lien avec sa consommation ou son utilisation d'Internet et des écrans et identifier les changements à effectuer.
- Développer et soutenir la motivation au changement et favoriser l'adhésion au service.
- Développer de nouvelles stratégies d'adaptation et les mettre en pratique.
- Développer un réseau de soutien positif.
- Développer et pratiquer de nouveaux loisirs et intérêts non-centrés sur la consommation et l'utilisation d'Internet et des écrans.
- Améliorer ses aptitudes dans ses relations sociales et ses relations familiales.
- Prévenir les rechutes et les surdoses.

Population cible (CISSS Montérégie Ouest)

Modalités	La randonnée pédestre Service externe Moins de 6 heures par semaine Parcours : 1.0 km	Le Hiking Réadaptation externe intensif Plus de 6 heures par semaine Parcours : 2.0 km	Le rappel (DOSES-NATURE) Réadaptation externe intensif Entre 6 à 15h/semaine Parcours : 3.2 km	L'escalade Réadaptation intensive avec hébergement 24h / 24h Parcours : 3.7 km
Population cible	<ul style="list-style-type: none"> • Adolescent de 12 à 17 ans ayant un TUS, un TJHA ou une UPI; • Jeune adulte de 18 à 25 ans, ayant un TUS, un TJHA ou une UPI, qui est déjà suivi dans le service externe pour adultes; • Adolescent ou jeune adulte dont un membre de l'entourage a un TUS, un TJHA ou une UPI. 	<ul style="list-style-type: none"> • Adolescent de 12 à 17 ans, ayant un TUS, un TJHA ou une UPI, qui est déjà suivi dans le service externe; • Jeune adulte de 18 à 25 ans, ayant un TUS, TJHA ou UPI, qui est déjà suivi dans le service externe pour adultes; • Adolescent ou jeune adulte nécessitant la poursuite d'une certaine intensité de services; • Entourage de l'adolescent ou du jeune adulte ayant un TUS, un TJHA ou une UPI. 	<ul style="list-style-type: none"> • Adolescents de 12 à 17 ans nécessitant des services spécialisés en dépendance et pour qui l'évaluation initiale ou la réévaluation met en lumière un ou plusieurs des indicateurs suivants (INESSS, 2019) : <ul style="list-style-type: none"> • Les services externes réguliers ne sont pas suffisants, soit en raison de troubles concomitants, d'une faible motivation au changement ou d'un historique d'échecs à des traitements antérieurs ; • Le niveau d'intensité des services requis est moindre qu'un service avec hébergement ; • Cette orientation est mieux indiquée que le service avec hébergement. 	<ul style="list-style-type: none"> • Mécanisme d'accès jeunesse; • Adolescent de 12 à 17 ans, ayant un TUS, un TJHA ou une UPI, qui est déjà suivi dans l'un ou l'autre des services externes; • D'autres services avec hébergement sont offerts et disponibles pour nos usagers avec des approches et des durées différentes dans d'autres régions du Québec.

LE RAPPEL : PROJET NOVATEUR POUR NOS ADOS

Intervention en contexte de nature et d'aventure

Une modalité qui s'inscrit dans les SSEI-JD;

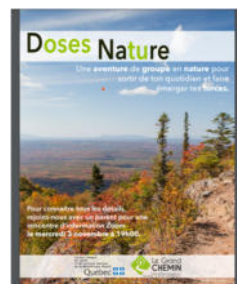
Une expédition de 3 jours / 2 nuits en nature;

Activités de préparation et de célébration avant et après;

3 cohortes par année;

Des changements de comportements sont favorisés par l'utilisation d'activités d'aventure en milieu naturel;

Un dépassement de soi dans un contexte non familier avec l'entraide du groupe.



S'adresse aux adolescents de 12 à 17 ans pour qui :

Les services externes réguliers ne sont pas suffisants (troubles concomitants, faible motivation, historique d'échecs à des traitements antérieurs);

L'intensité des services requis est moindre qu'en service avec hébergement ;

Cette orientation est mieux indiquée que le service avec hébergement et ce, dans une perspective motivationnelle ou de réduction des méfaits.



***** Début de la première cohorte les 19, 20 et 21 novembre 2021*****

L'actualisation des SSEI-JD

- Modalités d'intervention
 - Individuel
 - Groupe
 - Rencontres de concertation
 - Couple/Famille
- Activités
 - Accompagnement
 - Appels de bienveillance
 - Loisirs non-centrés sur la consommation et l'utilisation d'Internet et des écrans
 - Groupes de développement des habiletés
 - Réinsertion sociale

Distinction CISSSMO

- Trajectoire jeunesse inter-CISSS 12-25 ans
- Actuellement 12-17 ans
- Travaux en cours pour 18 et plus (charte de priorisation)



Questions