



Le RÉSEAU

Pour un développement psychosocial
par le sport et le plein-air



4-5-6 juin 2025

Centre de plein-air Ville-Joie

11441 Rue Notre Dame Ouest, Trois-Rivières, G9B 6W5

Québec 

 RÉSEAU/ACCÈS
PARTICIPATION

 SIRIUSMEDx

PROGRAMMATION

Tous ensemble pour la santé des populations

Le système de santé québécois repose en grande partie sur le soin des maladies. Or, un très grand nombre de maladies peuvent être prévenues en optimisant certains déterminants sociaux tels que l'environnement social, l'environnement physique, le style de vie et le développement sain de nos enfants (Institut national de santé publique, 2024).

Le Réseau a pour mission de faire émerger un mouvement de développement humain par le sport et le plein-air, en tissant des liens dans la communauté, en proposant et en rendant accessibles des alternatives innovantes ayant un impact pour la clientèle et les décideurs. Il s'est donné pour vocation de créer des échanges entre les nombreux acteurs du milieu en misant sur la diversité des profils. Ainsi, le Réseau a la capacité d'agir sur les déterminants sociaux de la santé par le biais de ses activités.

HORAIRE - 4 JUIN 2025

Quand	Quoi	Où
8h00 à 9h00	Accueil et tables d'exposants	Salle des Dominicains
9h00 à 9h15	Mot de bienvenue et directives logistiques	Salle des Dominicains
9h15 à 10h30	CONFÉRENCE D'OUVERTURE Nature, sport et activité physique composante majeure dans une approche holistique de la rémission d'un cancer Animée par Marie-Ève Langelier Invité-e-s : Lorie Ouellet, Luk Parlavecchio et Rania El Ghayour	Salle des Dominicains
10h30 à 10h45	Pause	
BLOC 1 10h45 à 12h00	L'attachement comme base d'intervention psychosociale par le sport. Comment affronter les défis psychosociaux de nos athlètes. Par David Côté-Dion, Centre des Ils et des Elles	Salle des Dominicains
	Ressources pour un plein air inclusif : un nouveau site Web de l'AQLPH Par Camille Fournier et Alexandra Gilbert, Association québécoise pour le loisir des personnes handicapés (35 min) + L'expérience de la Diagonale des fous inclusive Éric Sévellec et Lisa-Marie Bilodeau, Réseau Autonomie Santé (35 min)	Chalet Bourgeois - Aile A
	L'escalade comme outil de développement personnel et social Joanie, Stéphanie et Isabelle Massé, Ça me dit de grimper (35 min) + L'escalade rocher : un levier d'intervention pour l'empowerment en travail social? Stéphanie St-Amour Bélanger, travailleuse sociale (M. Serv. soc.), diplômée du DESS INA (35 min)	Chalet Bourgeois - Aile B
12h00 à 13h15	Dîner et salon des exposants	Salle des Dominicaines



Atelier pratique




Atelier de travail

HORAIRE - 4 JUIN 2025

(suite)

BLOC 2 13h30 à 14h30	<p>L'intervention soutenue par la nature, dans un contexte de pratique individuelle Roxanne Côté, Humain et Terre</p> 	Préau
	<p>Le pouvoir du corps : bouger pour mieux gérer ses émotions Josiane Simard, Prima Danse</p> 	Salle du Fleuve
	<p>Le programme (H)être comme projet pilote en santé publique. Un exemple de collaboration entre le réseau de la santé et le communautaire Geneviève Lecours, Direction de Santé publique et action Communautaire et Direction du CIUSSS de l'Estrie Geneviève Gobeil, Face aux vents</p>	Chalet Bourgeois - Aile B
14h30 à 14h45	<p>Pause</p> 	
BLOC 3 14h45 à 16h00	<p>Croisière des Alizés : L'INA pour soutenir le rétablissement des troubles alimentaires Ariane Magny, Croisière des Alizés (35 min) + L'INA pour contrer les parcours de délinquances Marie-Lou Fromentin, Frédéric Plasse et Christopher Brown-Hernandez, Centre plein air L'Estacade (35 min)</p>	Chalet Bourgeois - Aile B
	<p>Comprendre l'impact de la nature sur la santé mentale et physiologique Chantal Carrier, Unature</p>	Chalet Bourgeois - Aile A
	<p>Entre effort et bienveillance: Comment développer une meilleure gestion de la pression de performance à travers une pratique en sport et plein air Audrey Clendenning, ergothérapeute</p> <p>Comment concilier performance et bien-être au sein de l'activité sportive? Table ronde animé par Luk Parlavecchio et Nicolas Moreau Possibilité de prolongation d'atelier (16h30)</p>	Salle du Fleuve
16h00 à 16h15	<p>Pause</p>	
16h15 à 18h00	<p>Présentation par affiches</p>	Salles des Dominicains
18h30 à 20h00	<p>Souper festif</p>	Salle des Dominicains

HORAIRE - 5 JUIN 2025

7h00 à 7h30	Méditation guidée par Marie-Ève Langelier	Plage
BLOC 4 8h00 à 9h30	Comment parler des éco-émotions en intervention par la nature et le plein-air? Un atelier pratique sur la reconnaissance collective des deuils écologiques (maximum 20 personnes) Emmanuelle Larocque, Université du Québec en Outaouais 	Préau
	Inclusion et bien-être psychosocial des personnes en demande d'asile à Montréal : une collaboration entre Espace Le Havre et Plein Air Interculturel Mireille Malaket, Espace La Havre (Welcome Haven)	Chalet Bourgeois - Aile A
	Le potentiel transformateur du cirque social! Marilou Vinet et autres conférenciers, Cirque Hors Piste	Salle du Fleuve
9h30 à 9h45	Pause	
BLOC 5 9h45 à 10h45	Explorer les impacts de l'intervention par la nature et l'aventure sur la cohésion et l'engagement à la mission de l'organisation au sein d'un conseil d'administration Louis Prévost et André Larouche, Université du Québec à Chicoutimi	Chalet Bourgeois - Aile A
	La santé mentale comme clé de voûte de la performance et du bien-être des étudiants-athlètes. Le cas d'un projet d'intervention psychosociale par la nature et l'aventure Sébastien Rojo, Centre d'expertise d'innovation - Ex Situ Expérience / Université du Québec à Trois-Rivières Élyse Joubert, Centre d'expertise et d'innovation - Ex Situ Expérience	Chalet Bourgeois - Aile B
	L'intervention psychosociale et communautaire médiée par les arts martiaux et les sports de combat. Une approche innovante œuvrant à l'amélioration de la santé et du bien-être de la population et des communautés Dany Héon, Athletica Innovation, Cégep de Thetford Nicolas Lachance-Barbeau, Horizons Tatmis	Salle du Fleuve

HORAIRE - 5 JUIN 2025

(suite)

10h45 à 11h00	Pause	
BLOC 6 11h00 à 12h00	Le contact nature, l'activité physique et le plein air : des alliés incontournables pour la santé mentale et la prévention de l'épuisement professionnel Christine Drolet, Reinspire	Chalet Bourgeois - Aile B
	Décolonisation par le sport et le plein air : Dialogue entre Autochtone et allochtone Jennifer Brazeau et Luk Parlavecchio, Centre d'amitié autochtone de Lanaudière	Salle du Fleuve
	L'iceberg du coaching : mythes et réalités Jordy Belance et Jonathan Lavoie, Pour 3 Points	Chalet Bourgeois - Aile A
12h00 à 13h15	Dîner et salon des exposants	Salle des Dominicains
13h15 à 14h30	Assemblée générale des membres du Réseau	Salle du Fleuve
14h30 à 14h45	Pause	
BLOC 7 14h45 à 16h00	Intervention nature aventure et rétablissement : Faire le pont entre la recherche et le terrain (Atelier pratique) Kim Champagne et Camille Leblanc, Grand Chemin	Chalet Bourgeois - Aile B
	Bien dans mes Baskets plus de 25 ans d'expertise les fiertés et défis Martin Dusseault et Sébastien Pavia, Bien dans mes Basket	Salle du Fleuve
	Immersion Sauvage, Impact Durable. L'expérience transformatrice de l'intervention psychosociale par la nature et l'aventure à la Haute École Vinci Sébastien Rojo, Centre d'expertise et d'innovation - Ex Situ Expérience / Université du Québec à Trois-Rivières Séverine Vélev, Université libre de Bruxelles	Chalet Bourgeois - Aile A

HORAIRE - 5 JUIN 2025 (suite)

16h00 à 16h15	Pause	
BLOC 8 16h15 à 17h30	<p>Démarche d'inclusion des communautés de la diversité sexuelle et de genre à la fondation Sur la Pointe des pieds et réflexion de fond sur l'inclusion de toutes les populations en minorité représentative. Par Eve-Marie Fournier et Marie-Michelle Paradis, Fondation Sur la pointe des pieds</p>	Chalet Bourgeois - Aile B
	<p>Regards croisés sur l'offre de formation en intervention par la nature (et l'aventure) au Québec et au-delà : états des lieux et pistes d'action pour optimiser la formation au Québec Animée par Emmanuelle Larocque, Université du Québec en Outaouais Invité-e-s : Christian Mercure, Université du Québec à Chicoutimi Virginie Gargano, Université Laval et Cégep de Baie-Comeau</p>	Salle du Fleuve
	<p>Intervention psychosociale par le sport : besoin de formation? Quelles compétences seraient à développer? Avec quel format? Pour qui? Nicolas Moreau, Mariane Parent, Luc Parlavecchio, Martin Dusseault, Sylvain Croteau, Rodney Dorvelus, Suzanne Laberge</p>	Chalet Bourgeois - Aile A
18h00 à 23h30	Souper et salon des exposants	
		Salle des Dominicains

HORAIRE - 6 JUIN 2025

7h30 à 9h00	Déjeuner discussion Comment concilier le travail en intervention par la nature avec la vie familiale?	Salle des Dominicains
BLOC 9A 9h00 à 10h00	Derrière nos lunettes roses : réfléchir à des solutions pour avancer ensemble ; Obstacles et enjeux en INA - Démarche pour trouver des solutions innovantes et soutenir les besoins de notre clientèle (Atelier pratique) Marie-Michelle Paradis, Fondation Sur la pointe des pieds Roxane Létourneau, Horizon 4 saisons et Nurrait Kim Champagne, Jeunes Karibus	Chalet Bourgeois - Aile A
BLOC 9B 9h00 à 11h30	Gestionnaires d'organisation sportives : passion qui dévore ou passion dévorante? Animé par ; Sylvain Croteau, David Côté Dion, Mariane Parent et Isabel Blouin	Salle du Fleuve
	Gestionnaires en INA : rapport et pistes d'action suite au Sommet des Gestionnaires Équipe Sommet Gestionnaire; Annie Plante, Christian Mercure, David Laplante, Elyse Joubert, Hugo Dufrene, Jessica Zadjko, Luc Richer, Sébastien Rojo	Salle Desjardins
BLOC 10 10h00 à 11h00	Espaces sécuritaires en plein air : de la théorie à la pratique Carine Thouveny, Lya Porto et Sophie Gadbois, Montréal Métropole en santé	Chalet Bourgeois - Aile B
	Leaders en plein air : Intégrer et retenir les talents féminins Joannie Beaumont, Université du Québec à Montréal	Chalet Bourgeois - Aile A
11h00 à 11h45	MOT DE CLÔTURE	Salle des Dominicains

DESCRIPTION DES CONFÉRENCES

BLOC 1 : 4 JUIN, DE 10h45 À 12h00

L'attachement comme base d'intervention psychosociale par le sport. Comment affronter les défis psychosociaux de nos athlètes.

Par David Côté-Dion, Centre des Ils et des Elles

Cette présentation explore comment la théorie de l'attachement transforme l'intervention psychosociale dans le sport. Nous démontrerons comment une relation sécurisante entre coach et athlète peut non seulement améliorer la résilience et la gestion émotionnelle, mais aussi renforcer la motivation et les performances sportives. Des exemples concrets et des outils pratiques illustreront comment l'attachement peut devenir un levier puissant de bien-être et de réussite pour les athlètes, jeunes et adultes

Ressources pour un plein air inclusif : un nouveau site Web de l'AQLPH

Par Camille Fournier et Alexandra Gilbert, Association québécoise pour le loisir des personnes handicapées

En début d'année 2025, l'AQLPH a mis en ligne un nouveau site Internet novateur comprenant 2 outils complémentaires et incontournable répondant à différents objectifs : Le guide « Le plein air pour tous » ainsi que « Le parcours de l'offre ». Nous proposons de présenter ces nouvelles ressources qui visent à outiller les gestionnaires et intervenants en plein air.

L'expérience de la Diagonale des fous inclusive

Éric Sévellec et Lisa-Marie Bilodeau, Réseau Autonomie Santé

Nous raconterons le processus ayant mené un groupe à se réunir et préparer une aventure hors du commun : réaliser l'ultra-trail de la Diagonale des fous à l'île de La Réunion dans sa formule inclusive, c'est-à-dire en transportant Samuel, une personne en situation de handicap dans un appareil adapté nommé Joëlette. La Diagonale des fous inclusive, c'est un ultra-trail de près de 100 kilomètres et 5000 mètres de dénivelé sur un parcours présenté comme l'un des plus difficile au monde. Un lieu qui, à la base, n'est pas du tout accessible pour une personne en situation de handicap. Nous présenterons les particularités de ce groupe et la situation de Samuel, puis ferons le récit du travail d'équipe expérimenté sur les sentiers et en dehors du trail pour démontrer comment les valeurs et le fonctionnement de ce groupe ont permis non seulement de vivre cette traversée ensemble, mais comment l'inclusivité a été vécue dans cette aventure et comment celle-ci a eu un impact sur les membres et la communauté. Nous aborderons aussi l'inclusion dans un champ plus large en considérant que nous ne vivons pas dans une société adaptée pour tout le monde. Le message que Réseau Autonomie Santé souhaite partager est qu'il ne faut pas s'arrêter à se demander si le lieu est adapté, c'est à nous de le rendre accessible, sinon on ne fait rien.

L'escalade comme outil de développement personnel et social

Joanie, Stéphanie et Isabelle Massé, Ça me dit de grimper

Explorez comment l'escalade peut devenir un outil novateur pour soutenir le développement personnel et émotionnel des individus dans un cadre d'intervention sociale. La première partie de la conférence causerie nous permettra de présenter l'organisme Ça me dit de grimper, sa mission, son développement et ses réalisations. Par la suite nous présenterons la programmation clinique ainsi que les objectifs qu'elle vise à atteindre par les ateliers développés que voici :

1. Sécurité physique et émotionnelle
2. Gestion du stress
3. Affirmation de soi
4. Confiance en soi
5. Pleine conscience

Ces ateliers, conçus pour accompagner les participants dans leur rétablissement, intègrent des concepts issus de l'intervention sociale et de la pratique de l'escalade.

En complément de la conférence, nous offrirons un atelier immersif centré sur les bases de la communication et de l'affirmation de soi dans un contexte d'escalade. Cet atelier nous permettra d'expérimenter des techniques concrètes d'affirmation de soi au travers de mises en situation que nous pouvons rencontrer dans le contexte de la pratique de l'escalade. Par cette conférence-causerie, nous espérons créer des espaces d'échanges entre intervenant.e.s psychosociaux œuvrant dans le domaine du plein-air ainsi que partager sur le potentiel thérapeutique de l'escalade.

Si la météo et le camp le permettent, nous pourrions faire grimper les personnes participantes en fin de journée sur la tour d'escalade! Les participants seraient invités à grimper et partager ensuite leurs impressions sur l'apport spécifique de l'escalade en intervention et sa portée thérapeutique.

DESCRIPTION DES CONFÉRENCES

BLOC 1 : 4 JUIN, DE 10h45 À 12h00

L'escalade rocher : un levier d'intervention pour l'empowerment en travail social?

Stéphanie St-Amour Bélanger, travailleuse sociale (M. Serv. soc.), diplômée du DESS INA

Ce mémoire innove en explorant les liens entre l'escalade de rocher et le concept d'empowerment en travail social (St-Amour Bélanger, 2024). Le cadre d'analyse de celui-ci s'appuie sur les travaux de Ninacs (2008). Il comprend quatre composantes nécessaires au développement de l'empowerment, soit l'estime de soi, les compétences, la participation et la conscience critique ainsi que trois étapes essentielles à l'exercice du pouvoir et par lesquels la capacité d'agir se déploie. À travers une analyse approfondie de données secondaires d'entrevues semi-dirigées auprès de 10 participants ayant une expérience significative en escalade de rocher, nous mettrons en lumière les processus par lesquels cette activité d'aventure peut favoriser le développement personnel et l'empowerment des individus. Une discussion ouverte permettra de réfléchir aux potentialités de cette approche, ainsi qu'aux implications de cette étude pour le développement de nouvelles pratiques d'intervention en contexte de nature et d'aventure.

BLOC 2 : 4 JUIN, DE 13h30 À 14h30

L'intervention soutenue par la nature, dans un contexte de pratique individuelle (Atelier pratique)

Roxanne Côté, Humain et Terre

Lors de cette conférence, il sera question de camper la place de l'intervention individuelle soutenue par la nature ainsi que d'illustrer, par des exemples concrets, comment cette approche remplace aisément et efficacement les rencontres traditionnelles au bureau. Les questions entourant les aspects légaux de la pratique seront abordées (assurances, consentement, gestion de la confidentialité, lieux de pratique, etc.) et, si le temps le permet, l'expérimentation pratique pourra être faite.

Le pouvoir du corps : bouger pour mieux gérer ses émotions

Josiane Simard, Prima Danse

Depuis plus de 10 ans, la mission de Prima Danse est d'utiliser la danse comme moyen d'intervention sociale auprès de différentes clientèles dites vulnérables dans le but d'aborder des enjeux de société pour une meilleure gestion des émotions. Lors de cet atelier, vous découvrirez une approche novatrice qui favorise une prévention de l'anxiété, une gestion émotionnelle équilibrée et des relations plus saines. Repartez avec des exercices et outils concrets et applicables pour accompagner les jeunes vers une meilleure compréhension et maîtrise de leurs émotions, tout en renforçant leur bien-être global.

Le programme (H)être comme projet pilote en santé publique. Un exemple de collaboration entre le réseau de la santé et le communautaire

Geneviève Gobeil, Face aux vents

Geneviève Lecours, Direction de Santé publique et action Communautaire et Direction du CIUSSS de l'Estrie

En 2024-2025 a eu lieu un premier projet-pilote en Santé publique, une première au Québec. C'est en Haute-Yamaska que s'est déployé le premier projet de prévention/sensibilisation en santé mentale jeunesse utilisant l'approche d'intervention par la nature et l'aventure.

Cet atelier vous porte à la découverte de ce projet, sous trois aspects différents.

- Présentation du projet pilote 2024-2025 en santé publique en Haute-Yamaska.
- Expérimentation du programme de prévention déployé. Le programme (H)être - sensibilisation en santé mentale jeunesse.
- Activité d'exploration du maillage entre le réseau de la santé (CIUSSS de l'Estrie-CHUS) et le milieu communautaire (Face aux vents).

DESCRIPTION DES CONFÉRENCES

BLOC 3 : 4 JUIN, DE 14h45 À 16h00

Croisière des Alizés : L'INA pour soutenir le rétablissement des troubles alimentaires

Ariane Magny, Croisière des Alizés

Cette conférence présente le programme Alizés, un programme d'INA destiné à soutenir des jeunes filles et femmes souffrant d'un trouble alimentaire, notamment par le biais d'excursions en voilier sur le fleuve St-Laurent. Alizés fait partie des quatre programmes proposés par la Croisière des Alizés.

La présentation abordera les défis spécifiques auxquels font face ces jeunes femmes en voie de rétablissement et comment l'INA, combinée à la navigation en voilier, permet d'agir sur ces enjeux et de répondre de manière efficace aux besoins de cette clientèle. Concrètement, le programme s'adresse à un groupe de six femmes, âgées de 14 à 25 ans, en rétablissement d'un trouble alimentaire. Après un processus de sélection rigoureux, elles participent à des activités préparatoires, suivies d'une première fin de semaine en plein air puis, d'une initiation de trois jours à la voile dans la région de Charlevoix. Au Québec, environ 300 000 personnes sont à risque de développer un trouble alimentaire (Anorexie et Boulimie Québec, 2023). Ce projet a pu voir le jour grâce à la collaboration de différents partenaires qui ont pu amener une expertise dans les domaines du traitement des troubles alimentaires, de l'intervention par la nature et l'aventure et de la navigation sur quillard. Ainsi, depuis 2021, la Croisière des Alizés propose un soutien innovant et accessible, complémentaire aux soins traditionnels.

L'INA pour contrer les parcours de délinquances

Marie-Lou Fromentin, Frédéric Plasse et Christopher Brown-Hernandez, Centre plein air L'Estacade

Le programme ITER NATURA a été conçu pour répondre aux besoins spécifiques des jeunes de 12 à 17 ans en situation de vulnérabilité ou susceptibles de s'engager dans un parcours délinquant sur le territoire de la Montérégie. L'objectif principal est de maximiser leur potentiel en utilisant une approche unique et novatrice : l'intervention par la nature et l'aventure (INA). L'INA est une approche thérapeutique qui se démarque des modèles traditionnels et institutionnels en santé mentale. Elle met de l'avant l'importance des comportements de réussite et des forces individuelles, un concept également connu sous le nom de salutogenèse, plutôt que de se concentrer sur les comportements dits « inadaptés », comme le font fréquemment les modèles d'intervention classiques, notamment en santé mentale (16).

Le programme ITER NATURA valorise le dépassement de soi et le plaisir, plutôt que la performance ou la compétition. Nous visons à impliquer positivement les jeunes et leurs familles en offrant un cadre flexible, adapté à leurs besoins individuels et à leur situation socioéconomique. Toutes les activités sont entièrement gratuites, l'équipement de plein air est fourni, et des solutions de transport sont disponibles afin d'assurer un accès équitable.

Il est important de souligner que ce programme ne cherche pas à remplacer les services offerts par le réseau de la santé et des services sociaux, mais à les enrichir en proposant des interventions complémentaires et spécifiques fondées sur l'aventure et la nature.

Comprendre l'impact de la nature sur la santé mentale et physiologique

Cantal Carrier, Unature

Immersion en nature accompagnée d'une guide certifiée pour comprendre comment la nature impacte positivement notre santé mentale et physique selon la recherche scientifique contemporaine.

Entre effort et bienveillance: Comment développer une meilleure gestion de la pression de performance à travers une pratique en sport et plein air

Audrey Clendenning, ergothérapeute

Depuis 2015, les troubles d'anxiété ont augmenté chez les Québécois de 12 ans et plus, atteignant près de 8% de la population en 2021 (Statistique Québec, 2021). Depuis, les chiffres continuent de grimper, sans grand étonnement, dans une culture moderne de haute performance où l'on doit exceller dans tous les domaines (de Gaulejac, 2017).

Comment concilier performance et bien-être au sein de l'activité sportive?

Nicolas Moreau, Université d'Ottawa Luc Parlavecchio

Très souvent, on oppose le sport à des fins de performance et le sport comme outil d'intervention psychosociale. Tout se passe comme si ces deux univers ne pouvaient pas cohabiter en raison de leurs objectifs fondamentalement opposés. Cette division se doit cependant d'être questionnée. Ainsi, dans cette table ronde, nous accueillerons différents acteurs (possiblement un entraîneur de course à pied et une de ses athlètes élités) qui par leurs expériences empiriques nous montreront que le bien-être physique, mental et social ne s'oppose pas ipso facto à la performance. Bien au contraire, courir avec des objectifs de haute performance nécessite un bien-être sur le plan psychosocial. Nous discuterons notamment des techniques possibles pour atteindre ce double objectif.

DESCRIPTION DES CONFÉRENCES

BLOC 4 : 5 JUIN, DE 8h00 À 9h00

Comment parler des éco-émotions en intervention par la nature et le plein-air? Un atelier pratique sur la reconnaissance collective des deuils écologiques

Emmanuelle Larocque, Université du Québec en Outaouais

Problématique : Les espaces verts et bleus proximaux sont intrinsèquement liés à la santé et le bien-être et sont désormais considérés comme des déterminants importants de la santé (Röbbel, 2018). Au contraire, la préservation de ces milieux est aussi essentielle pour atténuer les effets des changements climatiques (GIEC, 2019) et pour rehausser la cohésion sociale (Van den Berg et al., 2019). En cet ère de crises socioécologiques et de la biodiversité, ces espaces verts et bleus s'avèrent menacés par les actions humaines (déforestation, urbanisation, extractivisme, coupes à blanc) (Dominelli, 2013) et par l'augmentation des événements climatiques extrêmes (ECE) (inondation, feux de forêts, tornades) (Hamel et St-Amour, 2022).

Face à cette destruction sans précédent de la biodiversité et des écosystèmes locaux, les populations humaines sont confrontées à des pertes écologiques inédites. Ces transformations négatives des milieux de vie peuvent mener à une sensation de perte identitaire (Morizot, 2019) et provoquent de nouvelles formes de souffrances contemporaines, dont la solastalgie (Albrecht, 2020), les deuils écologiques (Consulo et Elis, 2018), l'éco-colère (Popescu, 2022) et l'éco-anxiété (Hickman, 2020). Tourner le regard vers ces « éco-émotions » (Albrecht, 2020) permet d'éclairer certains effets psychosociaux du déclin de la biodiversité (Comtesse et al., 2021) et de rendre compte des enjeux structureaux sous-jacents, dont les impacts de l'inaction politique (Gousse-Lessard, 2022) et des injustices écologiques (Dagenais-L'Espérance et MacDonald, 2019). Force est de constater que ces éco-émotions demeurent sous-étudiées en travail social (Larocque, 2023), ce qui entraîne des lacunes importantes au niveau de la formation et de l'intervention. Comment construire des interventions qui permettent de reconnaître et de valider les éco-émotions en intervention par la nature, tout en favorisant le développement d'une sensibilité écologique chez la clientèle?

Objectifs : Cet atelier vise d'abord à décortiquer le phénomène d'éco-émotions (Albrecht, 2020) en focalisant surtout sur les deuils écologiques. Il s'agira de présenter des données préliminaires d'une recherche qui visait à étudier l'apport des arts dramaturgiques dans la reconnaissance collective des deuils écologiques.

L'objectif sera ensuite d'expérimenter, via un atelier expérientiel en nature, un outil d'intervention pensé et construit à la lumière des résultats de recherche. Impliquant une interaction avec un espace vert, il s'agira d'abord de s'ancrer corporellement dans un milieu naturel, pour ensuite mettre en pratique un outil qui expose les différents types de deuils écologiques dans le but d'ouvrir la voie vers l'action collective solidaire et fondée sur la réciprocité socioécologique (Larocque, 2023).

Inclusion et bien-être psychosocial des personnes en demande d'asile à Montréal : une collaboration entre Espace Le Havre et Plein Air Interculturel

Mireille Malaket, Espace La Havre (Welcome Haven)

Face à l'augmentation significative des demandes d'asile à Montréal en 2021, l'initiative Espace Le Havre, ou Welcome Haven (Wu et al., 2023; Wu, 2021), a été lancée pour fournir un soutien psychosocial aux personnes demandant l'asile et vivant des situations de précarité, notamment celles hébergées dans les sites d'hébergement temporaires (SHT). En partenariat avec le programme Plein Air Interculturel, le projet a œuvré depuis 2023 à rendre plus accessibles aux personnes résidant dans les SHT des activités de plein air, telles que des ateliers de randonnée interculturelle au sein d'espaces verts en milieu urbain (ex : parc du Mont-Royal). Ces activités visent à favoriser le contact avec la nature des personnes vivant dans les SHT tout en renforçant leurs liens sociaux, une démarche significative pour des personnes nouvellement arrivées confrontées à un isolement social, à un manque de ressources et à un stress important. S'appuyant sur une approche écosociale (Jannesari et al., 2020) et les déterminants sociaux de la santé (Hordyk et al., 2015), cette initiative cherche à favoriser le bien-être psychologique et social des participant-e-s. Cette communication mettra en lumière les particularités de ce partenariat novateur, les bénéfices psychosociaux relevés grâce aux questionnaires d'évaluation des participant-e-s et aux observations des intervenant-e-s impliqué-e-s, ainsi que les stratégies développées pour adapter ces interventions de plein air aux besoins spécifiques des personnes en demande d'asile.

Enfin, la conférence soulignera le potentiel transformateur des activités de plein air dans un contexte interculturel pour le développement humain, tout en insistant sur l'importance d'un travail collaboratif et adapté pour accompagner cette population dès son arrivée à Montréal.

DESCRIPTION DES CONFÉRENCES

BLOC 4 suite : 5 JUIN, DE 8h00 À 9h00

Le potentiel transformateur du cirque social!

Marilou Vinet et cie du Cirque Hors Piste

Expérimenter concrètement l'approche du cirque social via un atelier de cirque social conçu pour réfléchir aux thématiques suivantes. Globalement, réfléchir et expérimenter le potentiel transformateur du cirque social. D'abord, dans son rapport à soi, son corps, son affirmation, le développement de ses compétences transférables à la vie quotidienne, etc. Ensuite, dans son rapport au groupe, aux autres, à ses pair.es, dans un contexte de co-création, de reconnaissance, de liens, de lieux sécuritaires et d'appartenance. Enfin, dans son rapport à la société, par la contribution des arts au bien-être, par la citoyenneté possible par la pratique du cirque, par la valorisation de la marginalisation plutôt que sa dévaluation.

BLOC 5 : 5 JUIN, DE 9h45 À 10h45

Explorer les impacts de l'intervention par la nature et l'aventure sur la cohésion et l'engagement à la mission de l'organisation au sein d'un conseil d'administration

Louis Prévost et André Larouche, Université du Québec à Chicoutimi

Présenter la structure de l'intervention et les résultats préliminaires de la recherche associée à une intervention par la nature et l'aventure réalisée auprès du comité d'administration de la fondation Sur la Pointe. La conférence/table ronde se déroule en deux étapes : une première partie consacrée à l'explication de la structure et de la nature de l'intervention, et une deuxième partie dédiée à la présentation des résultats préliminaires concernant la cohésion du comité d'administration. L'intervention s'est déroulée du 7 au 9 juin 2024, au parc du Poisson Blanc. Louis, étudiant finissant au DESS en intervention par la nature et l'aventure de l'Université du Québec à Chicoutimi, était responsable de l'expédition. Il a mis en place des activités visant à améliorer le fonctionnement de l'équipe. André, étudiant à la maîtrise en psychologie et intervention par la nature à l'UQAC, a mesuré les impacts de l'intervention sur la cohésion du groupe ainsi que les ingrédients actifs ayant influencé celle-ci.

La santé mentale comme clé de voûte de la performance et du bien-être des étudiants-athlètes. Le cas d'un projet d'intervention psychosociale par la nature et l'aventure

Sébastien Rojo, Centre d'expertise d'innovation - Ex Situ Expérience / Université du Québec à Trois-Rivières

Élyse Joubert, Centre d'expertise et d'innovation - Ex Situ Expérience

Le sport est fréquemment associé à une bonne santé physique et mentale, mais le sport de compétition peut révéler une facette cachée à ces activités. Le Comité international olympique met en avant l'importance de se pencher sur les aspects bio-psycho-sociaux des athlètes pour combattre les problèmes de santé mentale (Reardon, Hainline, Aron, Baron, Baum, Bindra et al., 2019). Face aux impacts importants sur la qualité de vie et les performances des athlètes, les enjeux de santé mentale doivent être considérés au même titre que la prévention des blessures physiques (Ruffault, Gagnon, Seil et al., 2022). Plus précisément, les étudiants-athlètes (ÉA) doivent répondre à des critères de performance et d'excellence sur les plans sportif et académique ce qui peut questionner sur la question de leur santé mentale (Langlois-Pelletier, Verret et Massé, 2020). À l'été 2023, une équipe de soccer masculine de division 1 a été impliquée dans un projet d'innovation sociale visant à répondre aux besoins identifiés par les entraîneurs et les athlètes. Ainsi, la relation à l'autre, l'autorégulation des émotions et le stress de performance sont devenus les axes d'intervention, et ce non pas dans un but de performance, mais plutôt dans une visée de bien-être, de connaissance de soi et de réussite éducative. En mettant en place un programme d'intervention psychosociale par la nature et l'aventure, les athlètes et les entraîneurs ont pu expérimenter une planification d'activités par la nature et l'aventure qui a incité un processus de changement chez eux (Rojo et Joubert, 2024). Les retombées offrent des perspectives intéressantes sur le développement de schèmes transversaux chez les étudiants-athlètes et sur la façon d'accompagner les entraîneurs, en utilisant l'intervention psychosociale par la nature et l'aventure.

DESCRIPTION DES CONFÉRENCES

BLOC 5 suite : 5 JUIN, DE 9h45 À 10h45

L'intervention psychosociale et communautaire médiée par les arts martiaux et les sports de combat. Une approche innovante œuvrant à l'amélioration de la santé et du bien-être de la population et des communautés

Dany Héon, Athletica Innovation, Cégep de Thetford

Nicolas Lachance-Barbeau, Horizons Tatmis

Les sports et les activités physiques sont reconnus pour leurs vertus en termes de développement du caractère et d'intégration, et ce, de façon particulièrement accentuée depuis le développement du sport moderne. Cependant, la réalité peut parfois différer de cette préconception populaire et enthousiaste (Gasparini, 2008). Cela dit, les études sur le sujet démontrent tout de même que moyennant un ensemble de conditions intrinsèques liées à la discipline et à son exercice, et extrinsèques ou complémentaires liées à une visée d'intervention, il appert que les activités physiques et sportives sont une avenue pertinente et prometteuse dans le champ de l'intervention psychosociale (Lapointe, 2011; Lapointe, Laberge et Dusseault, 2012 ; Parlavecchio, 2020; Thibault et al., 2017). Notre revue de littérature, nos travaux et notre expérience d'intervention permettent d'avancer une réalité très semblable pour les arts martiaux et les sports de combat (AMS), et ce, malgré la vastitude du sujet, de ses applications ainsi que le manque de modèle intégrateur donnant cadre et forme à une application en intervention (Hébert, 2011; Héon, 2023; Lachance-Barbeau, 2022). Seront premièrement abordés les aspects intrinsèques et extrinsèques de la pratique des AMS composant leur potentiel d'intervention et d'amélioration de la santé et du bien-être de la population et des communautés. Sera ensuite explorée la manière dont ces aspects s'articulent concrètement sur le terrain, en analysant les conditions et les modalités qui favorisent leur efficacité en intervention psychosociale et communautaire.

BLOC 6 : 5 JUIN, DE 11h00 À 12h00

Le contact nature, l'activité physique et le plein air : des alliés incontournables pour la santé mentale et la prévention de l'épuisement professionnel

Christine Drolet, Reinspire

Dans un contexte où les défis liés à la santé mentale et à l'épuisement professionnel s'intensifient, il devient primordial d'adopter des approches innovantes pour soutenir le bien-être des intervenants, chercheurs, entraîneurs, professionnels, enseignants et étudiants qui travaillent auprès de clientèles en difficulté. Cette présentation examinera comment le contact avec la nature (1) , l'activité physique en contexte naturel (2) et les interventions par la nature et l'aventure (3) peuvent être utilisés comme stratégies adaptatives et d'autosoins. Ces approches contribuent à renforcer la résilience, le sentiment d'auto-efficacité et l'appartenance sociale, permettant de prévenir l'épuisement professionnel. À travers des données probantes, des exemples concrets et des méthodes pratiques, nous présenterons une initiative inspirante qui vise à rendre ces approches accessibles non seulement aux personnes en difficulté, mais aussi au personnel qui les aide.

(1) Coventry et al., 2021; Hansmann et al., 2007; Maller et al., 2006; Oh et al., 2017; Twohig-Bennett et Jones, 2018.

(2) Gascon et al., 2017; Twohig-Bennett et Jones (2018); Yeon et al., 2021.

(3) Gass et al., 2020.

Décolonisation par le sport et le plein air : Dialogue entre Autochtone et allochtone

Jennifer Brazeau et Luk Parlavecchio, Centre d'amitié autochtone de Lanaudière

Basée principalement sur les expériences du terrain vécues par Jennifer Brazeau et Luk Parlavecchio depuis près de 25 ans, la conférence vise à interpeller les différents acteurs sur l'approche d'une pratique sportive et de plein air pour favoriser le développement humain dans un contexte de décolonisation selon une perspective historique, culturelle, sociale et plus généralement de santé globale. La présentation se fera sous forme de dialogue entre les réalités et perspectives autochtones et allochtones afin, notamment de dégager les différences et similarités selon la culture à laquelle les pratiquants s'identifient. En plus des expériences terrain, les deux conférenciers, membres du comité aviseur de la chaire de l'UNESCO dédiée au sport pour le développement, la paix et l'environnement, s'appuieront sur différentes publications telles que *Decolonizing sport* (Janice Forsyth, Christine O'Bonsawin, Russell Field et Murray G. Phillips , 2023), *Principles-of-action used by an eductrainer to create social bonds through sport in a psychosocial intervention program* (Luc Parlavecchio et Al, 2021), etc.

DESCRIPTION DES CONFÉRENCES

BLOC 6 suite : 5 JUIN, DE 11h00 À 12h00

L'iceberg du coaching : mythes et réalités (Atelier pratique)

Jordy Belance et Jonathan Lavoie, Pour 3 Points

Après une brève présentation de Pour 3 Points et des facilitateurs, Jordy et Jonatan inviteront les participants, réunis en sous-groupes, à se glisser dans la peau d'une équipe de coachs de basketball au sein d'une école secondaire.

Dans un premier temps, chaque sous-groupe devra élaborer un contrat d'équipe. Ensuite, un dilemme éthique leur sera soumis, auquel ils devront répondre collectivement. Il n'existe pas de "bonne" réponse à cette situation, et chaque sous-groupe devra exposer sa décision ainsi que le raisonnement qui l'a guidée.

Les facilitateurs de Pour 3 Points veilleront à assurer la pertinence et la cohérence des échanges, tout en clarifiant et complétant les réflexions au besoin. De plus, ils utiliseront la métaphore de l'iceberg pour illustrer que la décision finale n'est que la partie émergée du processus de réflexion. Sous la surface se cache un ensemble d'éléments qui permettent de naviguer avec cohérence à travers les dilemmes, en ayant une intention explicite et assumée d'accompagner les jeunes vers un développement positif.

BLOC 7 : 5 JUIN, DE 14h45 À 16h00

Intervention nature aventure et rétablissement : Faire le pont entre la recherche et le terrain (Atelier pratique)

Kim Champagne et Camille Leblanc, Grand Chemin

Dans un premier temps, cette présentation a pour objectif de présenter une étude qualitative évaluant l'efficacité d'un programme d'INA sous forme d'expédition pour les jeunes ayant des problèmes de dépendance. Cette étude, réalisée en collaboration avec l'organisme Le Grand Chemin, soutient la compréhension du rôle de l'INA dans le soutien à l'autodétermination dans un contexte de rétablissement. Dans un deuxième temps, une activité interactive permettra aux participants de contribuer à la réflexion commune entourant le transfert des apprentissages. Cet atelier vise à favoriser l'utilité et la pertinence pratique des résultats de cette recherche par le regroupement de réflexions susceptibles d'orienter les intervenants quant à leurs pistes d'action futures.

Bien dans mes Baskets plus de 25 ans d'expertise les fiertés et défis

Martin Dusseault et Sébastien Pavia, Bien dans mes Basket

Bien dans mes Baskets, un programme d'intervention sociale par le sport porté par le CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal (CCSMTL) au sein de l'école secondaire Jeanne-Mance et du centre Gédéon-Ouimet, fait partie de ces pratiques novatrices qui proposent une approche différente du travail social. Le programme a fêté ses vingt-cinq ans, au cours desquels il a gagné attention et reconnaissance, aussi bien de la part des milieux professionnels qu'universitaires. Quels sont nos constats ? Quelle vision d'avenir pour cette pratique novatrice ?

Immersion Sauvage, Impact Durable. L'expérience transformatrice de l'intervention psychosociale par la nature et l'aventure à la Haute École Vinci

Sébastien Rojo, Centre d'expertise et d'innovation - Ex Situ Expérience / Université du Québec à Trois-Rivières

Séverine Vélev, Université libre de Bruxelles

À l'aune des changements climatiques, il est nécessaire de repenser la relation entre l'humain et la nature (Rosa, 2018). L'intervention psychosociale par la nature et l'aventure (IPNA) peut contribuer à (re)nouer l'individu, le collectif et le social avec les défis environnementaux actuels. Enracinée dans une compréhension de l'interconnexion entre l'environnement et le bien-être des personnes, elle s'inscrit dans le courant de l'écologie profonde, mais encore plus dans la transition socio-écologique. Il est donc pas surprenant de voir apparaître en Occident des dispositifs pédagogiques ayant recours à la nature. D'ailleurs, certaines maisons d'enseignement supérieur s'intéressent à une offre de programmes et de formations en lien avec ces modalités « en dehors des murs » (Rojo et Bergeron, 2021). La Haute-École Léonard de Vinci de Bruxelles s'est penchée sur l'apport de l'intervention psychosociale par la nature et l'aventure (IPNA) comme levier de reconexion des étudiant.e.s à leur environnement. Par conséquent, des professeur.e.s des départements des sciences humaines et sociales se sont réuni.e.s afin d'explorer cette modalité. Pour cela, l'expertise québécoise a été arrimée à un groupe de formateurs belges pour réfléchir sur un processus de formation en IPNA. Un « bricolage méthodologique » s'est imposé pour vivre plusieurs boucles d'apprentissage expérientielles immersives : apports théoriques, activités expérientielles, expédition, activités réflexives, animation pédagogique auprès de différentes populations et en bout de ligne avec les étudiant.e.s de la HE-Vinci. Ces temps d'apprentissage ont favorisé une compréhension « de l'intérieur » des processus pédagogiques et développementaux qu'offre l'IPNA. Cette communication permettra de croiser de manière transversale les points de vue québécois et belges sur l'apport d'un tel dispositif mis en place, ainsi que sur les leviers de changements pour une transition socio-écologique plus marquée.

DESCRIPTION DES CONFÉRENCES

BLOC 8 : 5 JUIN, DE 16h15 À 17h30

Regards croisés sur l'offre de formation en intervention par la nature (et l'aventure) au Québec et au-delà: états des lieux et pistes d'action pour optimiser la formation au Québec

Animée par Emmanuelle Larocque, Université du Québec en Outaouais

Invité-e-s : Christian Mercure, Université du Québec à Chicoutimi

Virginie Gargano, Université Laval et Cégep de Baie-Comeau

L'intervention par la nature et le plein air (INPA) ou par l'aventure (INA) connaît un fort engouement depuis la pandémie de la Covid-19, où plusieurs intervenant.es non-formé.es se sont rué.es vers les parcs, boisés et forêts pour offrir leurs services. Les initiatives comme Prescri-Nature© et les conférences internationales comme « Forests for Public Health » ont notamment permis de sensibiliser les professionnel.les de la santé aux bienfaits des forêts pour la santé des populations. Au regard des crises socio écologiques et de la biodiversité, de nouvelles avenues d'intervention visant à renouer avec la nature se sont aussi multipliées. Au Québec, par exemple, le travail éco social (Boetto, 2019), les écothérapies (Jordan & Hinds, 2016) et la thérapie par le lien (Macy et al., 2021) ne sont que des exemples de pratiques qui se développent et gagnent en popularité. Au revers, l'aventure therapy a été mis sous la loupe récemment en raison de litiges et accusations relatives aux abus rapportés par des participant.es lors de programme d'intervention aux États-Unis, ce qui a lancé tout un débat face à la régulation de la profession.

Intervention psychosociale par le sport : besoin de formation? Quelles compétences seraient à développer? Avec quel format? Pour qui?

Animation: Suzanne Laberge, Université de Montréal

Nicolas Moreau, Université d'Ottawa ; Mariane Parent, Réseau Accès Participation ; Luc Parlavecchio, Maison d'amitié autochtone dans Lanaudière ; Martin Dusseault, CIUSSS du centre-sud de l'Île de Montréal ; Sylvain Croteau, Sport'Aide ; Rodney Dorvelus, Pour 3 points.

À ce jour, il n'y a pas, au Québec, de formation spécifique et institutionnalisée de formation en intervention psychosociale par le sport (IPSP), et ce, malgré le fait qu'il y ait une diversité d'initiatives qui touchent certains aspects de formation en IPSP. Cette table ronde aura pour but de discuter avec l'auditoire de questions centrales à toute démarche collective visant à mettre sur pied une formation spécifique et relativement institutionnalisée.

Des questions centrales seront débattues en petits groupes de participants, suivi d'une plénière.

Voici un aperçu de quelques questions qui seront proposées :

- Y a-t-il un réel besoin de formation en IPSP qui équivaldrait à 15 heures ou + (certificat)?
- Pour quelles connaissances interculturelles y a-t-il un besoin de formation?
- Pour quelles compétences interculturelles y a-t-il un besoin de formation?
- Pour quelles habiletés interculturelles y a-t-il un besoin de formation?
- Quel format serait le plus adéquat dans le contexte actuel de diversité des acquis et de types de formation?
- La formation devrait-elle être segmentée en fonction des acquis des diverses clientèles intéressées?

La plénière tentera de faire ressortir des tendances et consensus en vue d'envisager les démarches politiques qui en découleront.

DESCRIPTION DES CONFÉRENCES

BLOC 8 suite : 5 JUIN, DE 16h15 À 17h30

Démarche d'inclusion des communautés de la diversité sexuelle et de genre à la fondation Sur la Pointe des pieds et réflexion de fond sur l'inclusion de toutes les populations en minorité représentative.

Par Eve-Marie Fournier et Marie-Michelle Paradis, Fondation Sur la pointe des pieds

Depuis quelques années, le profil des participant.e.s aux expéditions de la Fondation évolue. Presqu'à chaque expédition, il y a une personne issue de la diversité sexuelle et de genre. Une personne qui coche non-binaire dans le formulaire d'inscription ou une personne trans. Cette évolution n'est pas surprenante : elle est à l'image des changements dans notre société, qui reconnaît (enfin) davantage les personnes issues de cette communauté.

Cette recomposition de nos groupes a amené l'équipe de la Fondation à se questionner sur plusieurs niveaux. Est-ce que nos pratiques, outils et décisions sont réellement inclusives? Sommes-nous assez éduquées pour intervenir adéquatement auprès de cette population et surtout, pour faire face à toutes sortes de situation maladroites, voire discriminatoires, qui pourraient arriver sur le terrain? Sommes-nous teintées de biais psychologiques et de préjugés? Utilisons-nous un vocabulaire inclusif et respectueux? Comment faire mieux?

Bref, une multitude de questions qui nous ont fait réaliser que personne parmi nous n'était bien outillé pour y répondre. Nous avons donc fait nos devoirs et avons mis sur pied ce que nous appelons à l'interne la démarche d'inclusion, que nous souhaitons partager lors du colloque 2025. Nous n'avons pas la prétention de tout connaître : nous sommes deux femmes cisgenres n'ayant pas ou très peu été concerné.e.s par ces enjeux à l'extérieur de notre cadre professionnel. Ce que nous partagerons est plutôt le fruit d'un accompagnement avec une intervenante d'un organisme spécialisé, du nom de Diversité 02, dont la mission est d'intervenir et d'accompagner les personnes concernées par la diversité sexuelle et la pluralité des identités de genre (DSPG), en plus, de sensibiliser, d'informer et d'éduquer la population aux réalités de la DSPG.

Nous vous présenterons :

- La démarche (formation, accompagnement, mise en action)
- Les décisions prises spécifiques à notre contexte d'expédition
- Les outils créés
- Ce qu'il nous reste à faire / notre direction

Enfin, nous terminerons avec une période de questions et ouvrirons la discussion afin de réfléchir ensemble à des pratiques plus inclusives pour toutes les populations en minorité représentative.

BLOC 9 : 6 JUIN, (A) DE 9h00 À 10h00 / (B) DE 9h00 À 11H30

Gestionnaires d'organisation sportives : passion qui dévore ou passion dévorante?

Cet atelier fait suite à une table ronde atelier animé lors du Sommet Sport pour la Vie à Gatineau en Janvier dernier. à l'aide d'outils, il visera à mettre en place des pistes d'actions pour prendre soin des gestionnaires d'organisations sportives du Québec.

Gestionnaires en INA : rapport et pistes d'action suite au Sommet des Gestionnaires

Un rapport produit suite au sommet des gestionnaires INA qui a eu lieu le 21 Octobre 2024 à la station touristique Duchesnay sera présenté. Suite au constat de ce rapport, quelles pistes d'actions peuvent être mises en place? Comment l'Intervention en contexte de nature et d'aventure peut être viable et prospère pour nos organisations?

DESCRIPTION DES CONFÉRENCES

BLOC 9 : 6 JUIN, (A) DE 9h00 À 10h00 / (B) DE 9h00 À 11h30

Derrière nos lunettes roses : réfléchir à des solutions pour avancer ensemble ; Obstacles et enjeux en INA - Démarche pour trouver des solutions innovantes et soutenir les besoins de notre clientèle (Atelier pratique)

Marie-Michelle Paradis, Fondation Sur la pointe des pieds

Roxane Létourneau, Horizon 4 saisons et Nurrayt

Kim Champagne, Jeunes Karibus

Les interventions nature et aventure (INA) viennent avec leur lot d'obstacles, lesquels donnent parfois lieu à des situations difficiles, à des erreurs de parcours ou, devrait-on dire, à des occasions de s'améliorer. L'objectif de cet atelier est d'analyser trois études de cas typiques dans le milieu de l'INA et ce, afin de normaliser le vécu des intervenants en INA et de trouver des solutions potentielles à des problèmes communs.

Dans un premier temps, les présentatrices exposeront un résumé des cas qui devront être analysés. Dans un second temps, sur la base des informations présentées, des équipes seront formées afin d'analyser chacun des cas à travers une démarche guidée par un modèle d'analyse. Par la suite, les discussions seront ramenées en plénière dans le but de partager et enrichir les réflexions.

À la fin de cet atelier, les participants auront eu la chance d'échanger sur des enjeux communs en plus d'avoir expérimenté un modèle d'analyse qui pourra ensuite être utilisé au sein de leur propre organisation.

BLOC 9A : 6 JUIN, DE 10h00 À 11h00

Espaces sécuritaires en plein air : de la théorie à la pratique

Carine Thouveny, Lya Porto et Sophie Gadbois, Montréal Métropole en santé

Cet atelier explore les principes et les pratiques essentiels à la création d'espaces sécuritaires en plein air. Il commencera par la présentation du projet Savoir prendre soin+, qui mettra en avant les éléments clés pour garantir un environnement inclusif, sécuritaire et adapté aux besoins des populations racialisées et LGBTQIA2+. Dans un second temps, les personnes participantes prendront part à une activité pratique visant à discuter et à bonifier un protocole de sécurité physique et psychologique. Ce protocole servira de référence pour les projets pilotes à venir, garantissant ainsi une approche réfléchie et structurée en matière de sécurité. L'atelier favorisera l'échange et la collaboration afin de co-construire des solutions adaptées aux différents contextes d'intervention en plein air.

Source : projet Savoir prendre soin+

Leaders en plein air : Intégrer et retenir les talents féminins

Joannie Beaumont, Université du Québec à Montréal

Dans les cinquante dernières années, malgré une augmentation importante du nombre de femmes leaders 1 en plein air (PA), elles semblent toujours être sous-représentées (Gray et al., 2017 ; Loeffler, 1995). Au Québec, un premier portrait statistique indique que pour les acteur.rice.s² du domaine du PA la parité est acquise (Chaire Claire-Bonenfant, 2019). Toutefois, parmi les huit organismes nationaux de PA questionnés, seulement 11% des formateur.rice.s sont des femmes et 27 % sont des guides (Chaire Claire-Bonenfant, 2019). Plusieurs chercheur.se.s se sont questionné.e.s sur les raisons qui peuvent expliquer le nombre restreint de femmes qui œuvrent comme leader en contexte de PA (Allin, 2004 ; Loeffler, 1995 ; Mennesson, 2005 ; Whittington, 2019 ; Wright et Gray, 2013). Cet atelier a pour intention de mettre en lumière les différents facteurs et stratégies pouvant soutenir l'intégration des femmes leaders en PA et favoriser leur maintien en emploi et ainsi possiblement retenir les talents féminins dans le domaine du PA.

1. Toute personne qui encadre un groupe d'individus qui participent à des activités ou des interventions qui se réalisent en PA à des fins professionnelles.
2. Les acteurs.rices inclus dans cette catégorie sont les intervenant.e.s, les formateur.rice.s et les guides. Toutefois, aucune définition de ces rôles n'est disponible dans ce rapport.

INFORMATIONS IMPORTANTES

CHOIX DES CONFÉRENCES

Le choix des conférences se fait sur la plateforme d'inscriptions Weezevent. Certaines conférences ont des places limitées, faites vite!

ÉQUIPEMENT NÉCESSAIRE À VOTRE SÉJOUR

- Vos déjeuners
- Habillement adapté pour la marche extérieure - beau temps mauvais temps
- Souliers de sport
- Bouteille d'eau réutilisable
- Tasse de café réutilisable
- Literie selon votre choix de chambre

POUR VOUS RENDRE À PLEIN AIR VILLE-JOIE

11441 Rue Notre Dame O, Trois-Rivières, QC G9B 6W5



STATIONNEMENT

Lorsque vous arriverez à Plein air Ville-Joie, merci de suivre les indications de stationnement

CONTACTS

Pour toute question sur le Colloque 2025 du Réseau, veuillez contacter :

Isabel Blouin

Animatrice de communauté de pratique - Le Réseau.co
iblouin@lereseau.co

Sophie Perron

Agente de soutien aux projets - Réseau Accès Participation
sperron@reseauaccés.com

